



Karin Tesch
Dipl.-Päd., Heilpraktikerin

Münsterer Straße 51
65719 Hofheim-Lorsbach
Telefon 06192 / 90 08 22
www.karin-tesch.de

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE KURSTEILNEHMER AM HOLOTROPEN ATMEN Update Dezember 2022

Brigitte Grof
Dipl.-Psych., Psychotherapeutin

Hinterbergstraße 16c
65207 Wiesbaden
Telefon 0611 / 50 97 19

Wir freuen uns, aufgrund der geänderten Gesamtlage unsere Teilnahmebedingungen modifizieren zu können:

Aufgrund der körperlichen Nähe durch intensives Atmen und für die **größtmögliche gesundheitliche Sicherheit** von uns allen bitten wir alle Teilnehmer, die bis zum Beginn des Seminars jeweils aktuellen Coronaregeln der Bundesregierung und des Landes Hessen zu verfolgen.

Außerdem bitten wir um Kenntnisnahme der Homepage des Seminarhauses Kapellenhof unter **www.seminarhaus-kapellenhof.de**. Dort sind alle wichtigen Informationen zu unserem Veranstaltungsort zu finden.

Unser holotropes Team hat folgende **Maßnahmen** beschlossen, um **Ansteckungen durch Corona** vorzubeugen:

- Zu Beginn des Seminars stellen wir jedem Kursteilnehmer drei Corona-Selbsttests zur Verfügung. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sich **direkt vor Seminarbeginn** sowie **jeweils samstags und sonntags direkt vor der Atemsitzung zu testen**, also insgesamt drei Mal.
- Wir bitten alle Kursteilnehmer, eine **FFP2-Maske** mitzubringen. Jeder kann selbst entscheiden, ob und wann er sie tragen möchte.

Mit der Anmeldung zu unseren Atemseminaren verpflichtet sich jede/r Teilnehmer/in, alle diese Vorgaben einzuhalten (Stand Dezember 2022).

Sollte sich die Coronalage in Deutschland verändern, werden wir unsere Teilnahmebedingungen entsprechend anpassen.

Wir hoffen, dass alle diese Maßnahmen bald überflüssig sein werden und freuen uns auf die Seminare 2023.

Mit herzlichen Grüßen im Namen des gesamten holotropen Teams

Karin Tesch